



ABM

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS

Academia de Bombeiros Militar

**CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA O
ESTÁGIO PREPARATÓRIO DE OFICIAIS
DE SAÚDE (EPOSAU-2021)**

SOBRE O CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS

A instituição na qual acaba de ingressar, está presente em 76 municípios mineiros, com projetos vigentes de expansão pelo estado, a fim de aprimorar o atendimento à população. O Comando-Geral da corporação está localizado na Cidade Administrativa de Minas Gerais, em Belo Horizonte, junto à sede do Governo do Estado, exercendo assessoramento direto ao Governador nas questões de interesse da sociedade. Ao todo, são seis Comandos Operacionais de Bombeiros (COB), que são as Unidades de coordenação regional do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), com a função de gerir os recursos operacionais de sua área de responsabilidade, atendendo à peculiaridade de cada região. O Comando Especializado de Bombeiros (CEB) é responsável pelo Batalhão de Emergências Ambientais e Resposta a Desastres (BEMAD) e pelo Batalhão de Operações Aéreas (BOA). As Unidades Operacionais, como são denominados os 14 Batalhões, e as cinco Companhias Independentes de Bombeiros, bem como as Companhias, Pelotões e Postos Avançados distribuídos pelo Estado, representam a instituição no atendimento imediato ao povo mineiro e às demais pessoas que necessitam dos serviços do CBMMG.



IDENTIDADE ORGANIZACIONAL

NEGÓCIO

Proteção à vida, ao meio ambiente e ao patrimônio.

VISÃO

Atingir a excelência dos serviços prestados à sociedade mineira.

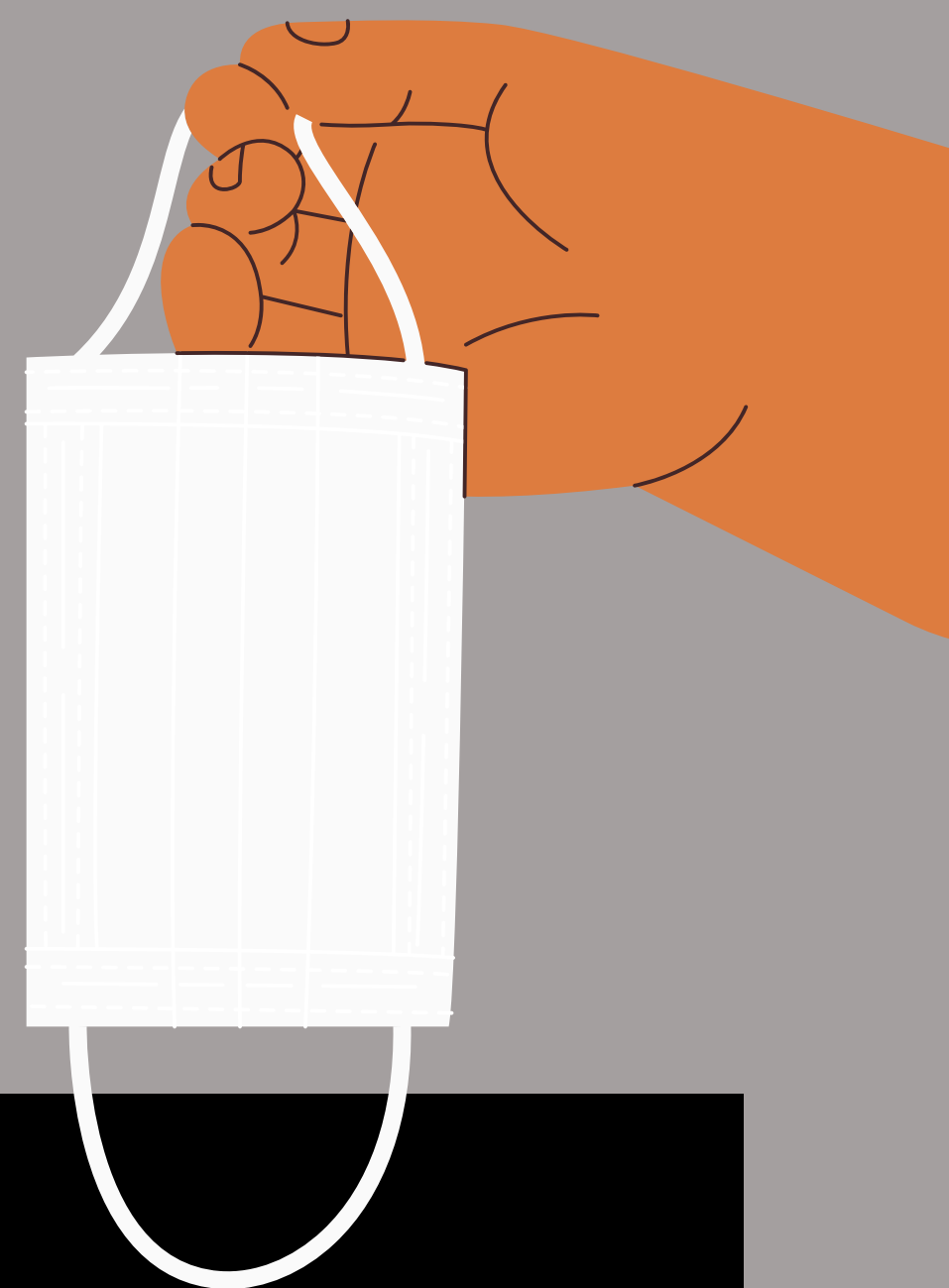
MISSÃO

Servir à sociedade mineira com atividades de coordenação e execução de ações de defesa civil, prevenção e combate a incêndio, perícias de incêndio, busca e salvamento e estabelecimento de normas relativas à segurança das pessoas e de seus bens contra incêndio ou qualquer tipo de catástrofe, contribuindo para o desenvolvimento do Estado.

VALORES E PRINCÍPIOS

Hierarquia e disciplina; Valorização da vida; Ética, Responsabilidade social; Probidade Administrativa; Compromisso; Integridade e honestidade; Efetividade, Imparcialidade; Transparência; Robustez física

PROTOCOLO COVID-19



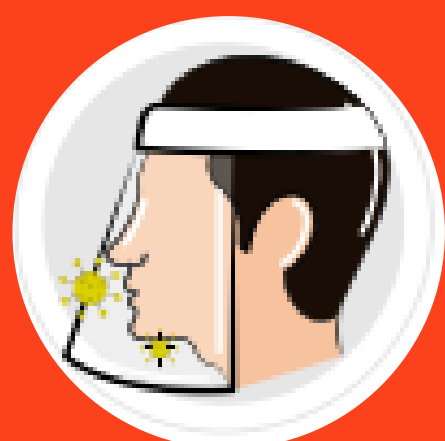
A Academia de Bombeiros Militar (ABM) criou um Protocolo de Retomada do Ensino (PRE) que será cumprido na íntegra, pelo discente.



01 flanela para limpeza das carteiras escolares



01 frasco de álcool em gel 70%, entre 250g e 500g, para uso individual



01 face shield (branca) com visor transparente (opcional)



03 máscaras faciais completamente brancas e descartáveis por dia

O ESTAGIÁRIO
DEVERÁ PORTAR OS
MATERIAIS AQUI
LISTADOS JÁ NO
PRIMEIRO DIA DE
ATIVIDADES

APRESENTAÇÃO



**Clique no ícone
para orientações**

Data: Segunda-feira, 30 de agosto de 2021.

Horário: 07:00h.

Local: Academia de Bombeiros Militar, situada na av. Santa Rosa, 10, Pampulha, Belo Horizonte. Em frente ao prédio do Corpo de Alunos, conforme imagem abaixo.



Portão de entrada

Referência: Aeroporto da Pampulha

Obs: Será permitido o estacionamento de veículos no interior da Unidade, conforme orientação da sentinela.

RECOMENDAÇÕES ACERCA DO UNIFORME

EM CASO DE DÚVIDA,
CONSULTE O
REGULAMENTO DE
UNIFORMES DO CBMMG
CLICANDO NO [LINK](#)



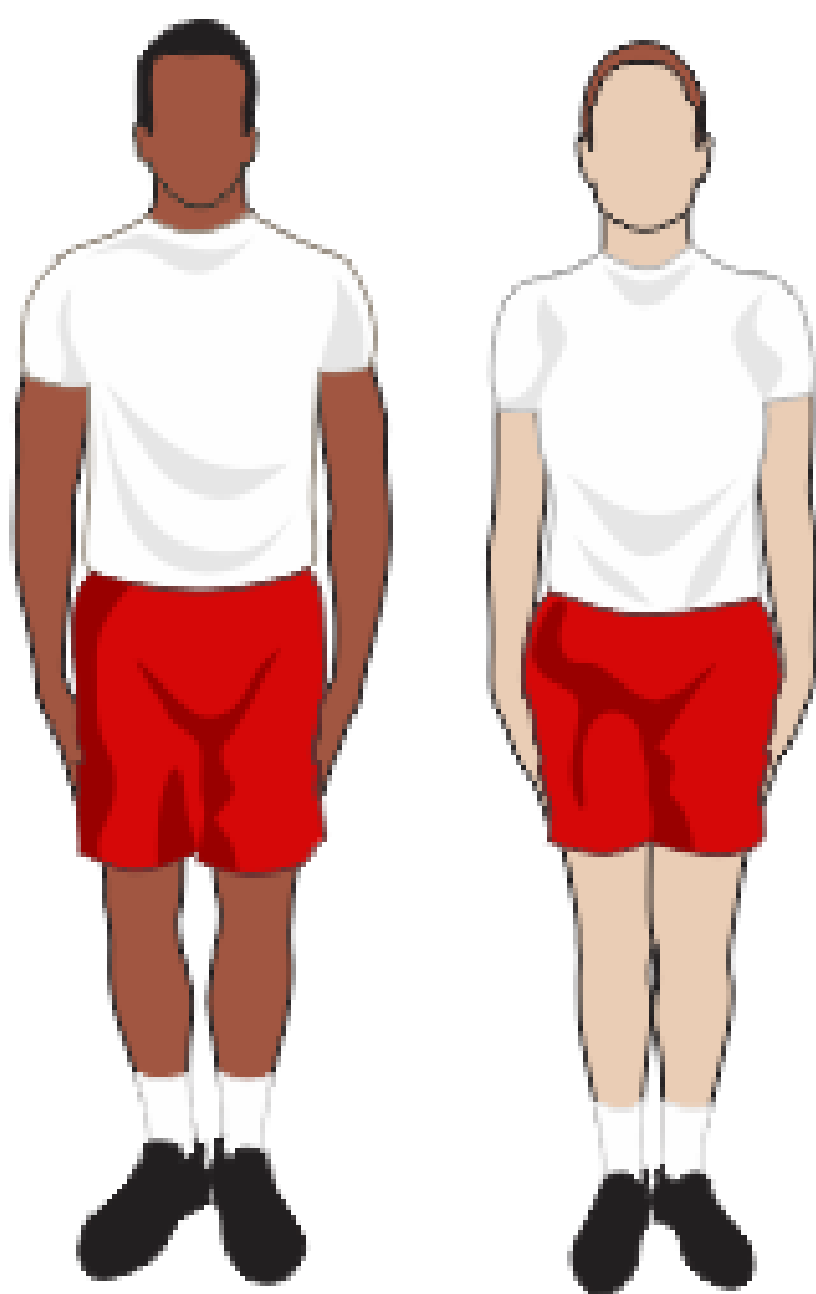
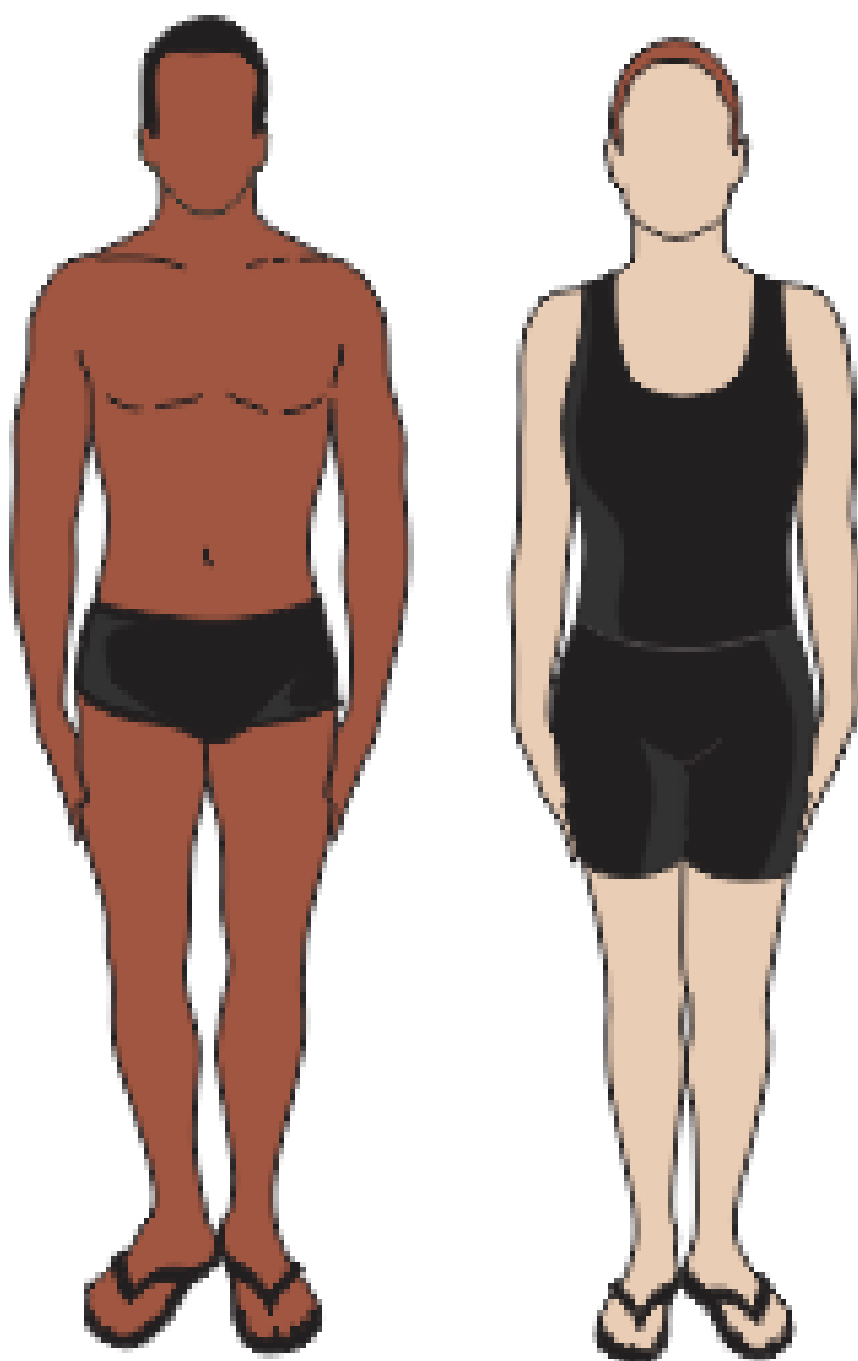
UNIFORME DE ADAPTAÇÃO

- Camisetas vermelhas da Corporação com o distintivo na frente e os dizeres atrás: BOMBEIROS MILITAR MINAS GERAIS ;
- Calça jeans azul escuro tradicional sem detalhes e sem lycra; A bainha da calça não deverá tocar o solo e a meia não poderá estar visível;
- Cinto vermelho de nylon com fivela DOURADA da Corporação (formato quadrangular);
- Pares de meia branca. Comprimento total do cano de 22 a 26 cm, medidos a partir da base do calcanhar. Recomenda-se 5;
- Os itens de fardamento devem ser adquiridos em lojas credenciadas mediante a apresentação de folha de convocação para matrícula e de documento oficial de identidade.
- O nome de guerra deverá ser bordado na camiseta, logo abaixo do distintivo do CBMMG.

LOJAS
CREDENCIADAS

[*Clique aqui](#)





PARA A PRÁTICA DE NATAÇÃO

- Touca preta para natação;
- Óculos de natação;
- Maiô e bermuda térmica na cor preta (para as mulheres)
- Sunga de natação na cor preta (para os homens);
- Chinelo de borracha 100% preto;

PARA O TREINAMENTO FÍSICO MILITAR (TFM).

- Camiseta branca (100% algodão ou similar) com mangas. Recomenda-se, no mínimo, duas peças;
- Calção de educação física, na cor vermelha (tecido tipo dry fit ou similar). Recomenda-se, no mínimo, duas peças.

- Não será permitido o trânsito fora da Academia de Bombeiros Militar com o uniforme de adaptação. Recomenda-se levar trajes civis discretos e básicos, sendo **vedada a entrada na ABM com os seguintes trajes:**

- do sexo masculino: sandálias, chinelos, shorts, bermudas, camisetas sem manga, e bonés;
- do sexo feminino: sandálias, chinelos, shorts, bermudas, camisetas sem manga, bonés, minissaias e blusas com decotes inadequados.

- Os estagiários não poderão utilizar pulseiras, “piercings”, cordões ou similares quando estiverem uniformizados;
- Será permitida apenas a utilização de relógios de formato, tamanho e cores discretas;
- Estando uniformizado, não será permitido aos estagiários usar óculos de sol, de qualquer modelo, salvo em caso estrito de prescrição médica. Os óculos de grau devem possuir armações discretas.

- **O calção de educação física deverá ter um comprimento mínimo de 15cm acima dos joelhos;**
- **Tênis integralmente preto (exceto detalhes de marca).**

- Os uniformes deverão estar devidamente limpos e passados, totalmente livres de marcas, não podem estar de forma alguma amarrotados;
- Nas mangas da camisa vermelha, deverá ser feito vinco com ferro quente, seguindo a linha de costura dos ombros;
- Na calça jeans, deverão ser feitos vincos, com ferro quente, em cada uma das pernas, no sentido vertical, centralizados na parte anterior e posterior, indo da base dos bolsos até a bainha inferior da calça;
- As calças jeans não devem ser justas ao corpo;
- Os calçados deverão estar sempre limpos e engraxados.



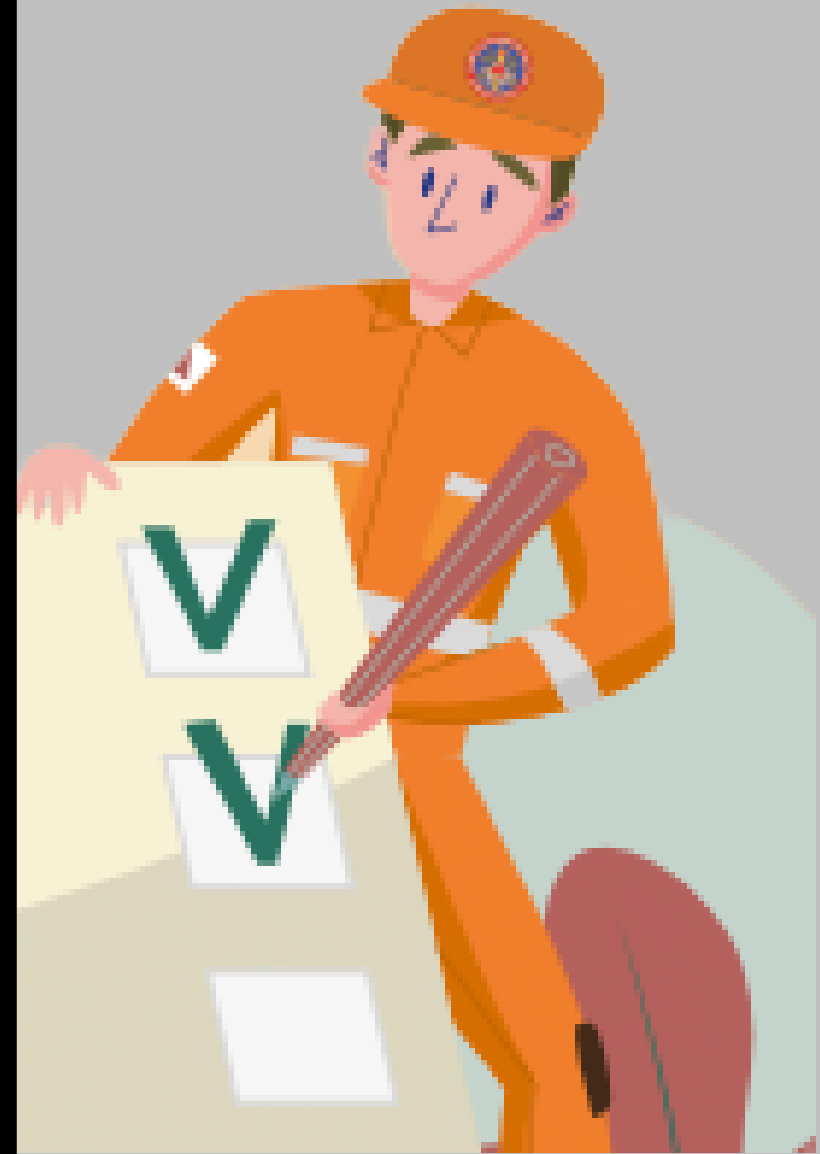
OBS: O vinco partirá da parte central de cada lado da calça (esquerdo, direito) findando-se na bainha inferior

Art. 10 [...]

Parágrafo único - Constitui obrigação de todo militar do CBMMG zelar por seus uniformes, distintivos, insígnias e pela sua correta apresentação em público, bem como de seus subordinados. Dessa forma, o **uso adequado da composição dos uniformes deve ser rigorosamente observado**, com o cumprimento das prescrições relativas à apresentação individual contidas no Anexo "D" deste regulamento. **(RUICBM, 2020)**

MATERIAL DE USO PESSOAL

- HIGIENE PESSOAL
 - .Toalha;
 - Aparelho de barbear (para os homens);
 - Sabonete;
 - Papel higiênico;
 - Escova de dente;
 - Creme dental;
 - Fio dental;
 - Cortador de unha.
- ITENS DIVERSOS
 - 02 (dois) cadeados do tipo segredo, tamanho 35 mm;
 - Graxa preta para calçados;
 - Escova de engraxar calçados;
 - Pano para limpezas diversas;
 - Filtro solar;
 - Guarda-chuva ou sombrinhas individuais pretas;
 - Cabides de roupa.
- MATERIAIS OPCIONAIS
 - Espelho;
 - Saboneteira;
 - Grampos de roupa;
 - Sabão em barra;
 - Repelente para insetos;
 - Saco para roupas sujas;
 - Material para costura;
 - Espuma de barbear;
 - Escova de limpeza;
 - Ferro de passar.



MATERIAL DE USO PESSOAL

- MATERIAL ESCOLAR

- Mochila escolar totalmente preta (volume entre 20L e 40L);
- Bloco de anotações (de bolso);
- Prancheta impermeável.
- Caneta esferográfica, com corpo cristal transparente, de tampa cônica azul.
- Kit escolar (mínimo: caderno, caneta, lápis e borracha).

A responsabilidade pela guarda de materiais e itens pessoais é do estagiário, sendo de fundamental importância o cuidado com os objetos de valor, porventura trazidos pelo discente.

ATENÇÃO!

O EPoSau é a última fase (eliminatória / classificatória) do concurso e terá duração de 90 (noventa) dias;

A jornada diária letiva do EPOSau consistirá num turno de 6 horas, com exceção dos quinze (15) primeiros dias, em que haverá empenho em período integral.

APRESENTAÇÃO PESSOAL

As especificidades quanto ao corte de cabelo, unhas e maquiagem devem ser observadas na Seção IV da Norma Geral de Ação 01 da Academia de Bombeiros Militar (NGA 01-ABM)

MASCULINO

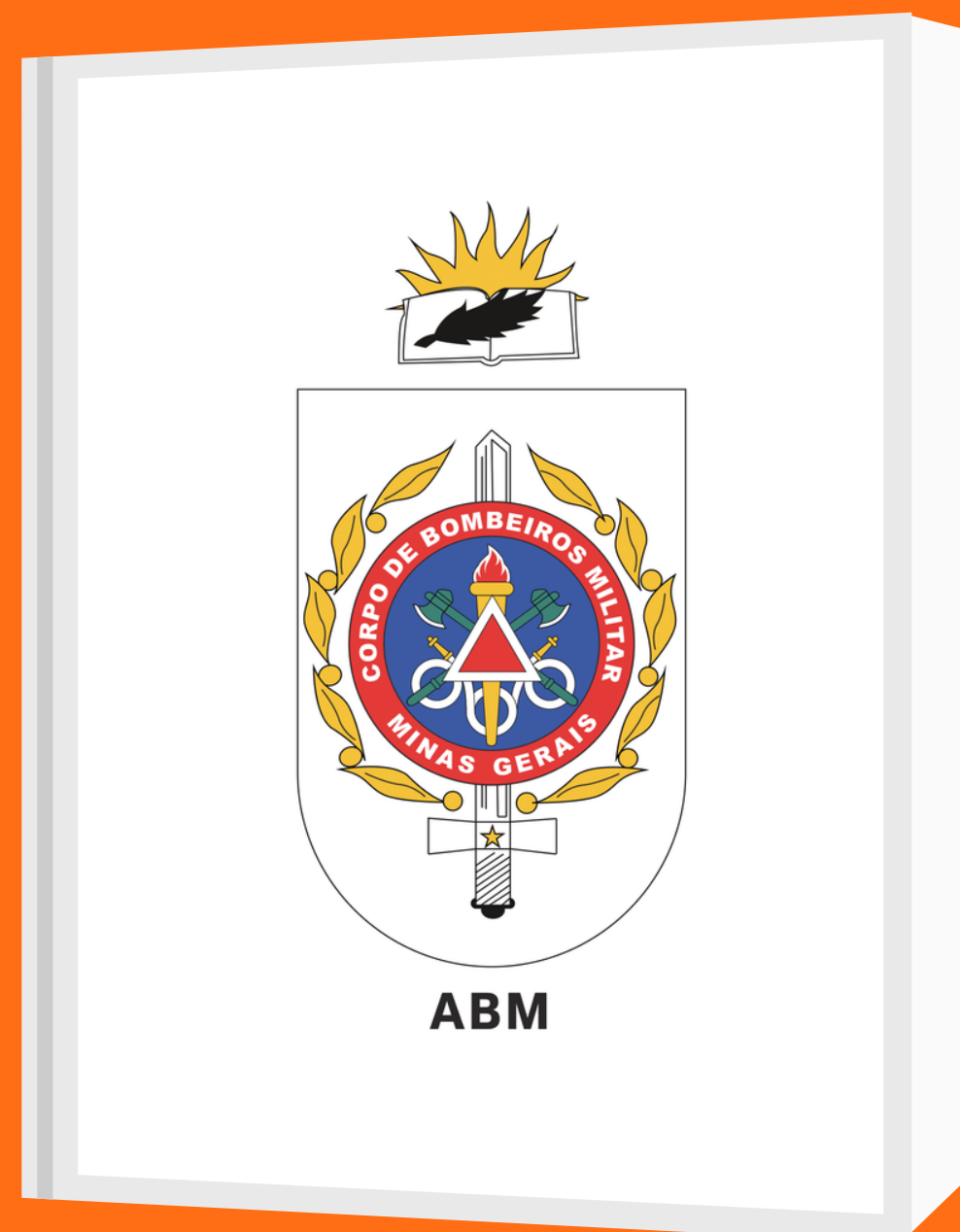
CORTE DE CABELO

- Corte curto, denominado “meia cabeleira desbastada”, conforme Art.110 da NGA 01-ABM.
- Não deixar a costeleta comprida, devendo estar, no máximo, até a linha do “targus auricular” (linha mediana do ouvido).
- O cabelo deve estar em sua coloração natural, não podendo estar em cores que se sobressaíam, ou seja, indiscretas.

BARBA

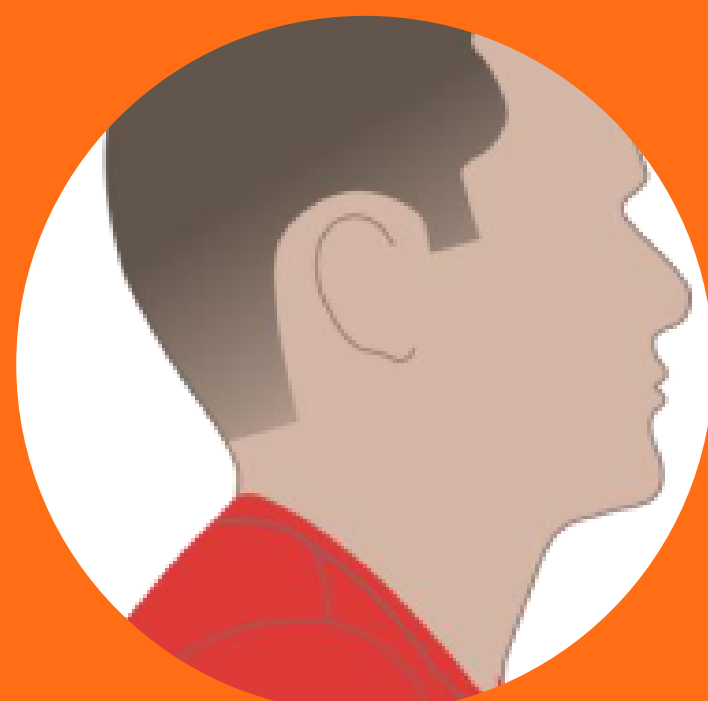
- O ato de se barbear é DIÁRIO;
- Deve ser raspada completamente, sem falhas, sem bigode e sem costeletas ou cavanhaques.

OBS: As unhas, deverão estar devidamente cortadas e higienizadas.



NORMAS GERAIS DE AÇÃO (NGA'S) DA ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR(ABM)

*Clique aqui para
ter acesso as NGA'S



APRESENTAÇÃO PESSOAL

FEMININO

CORTE DE CABELO

- Para cabelo longo e médio (que ultrapasse a gola da camiseta), utilizar “coque” em média altura;
- Para Treinamento Físico Militar, utilizar o "rabo de cavalo" ou trança, conforme padronização do pelotão;
- Para cabelo curto (que não ultrapasse a gola), poderá utilizá-lo solto;
- O coque deverá ser coberto por rede na cor aproximada do cabelo.

BRINCOS

- Os brincos, se usados, deverão estar presos às extremidades dos lóbulos das orelhas sem ultrapassá-los e seus feitios deverão ser discretos, sem qualquer caráter apologético e de dimensões reduzidas, sempre iguais ou inferiores a 10 (dez) milímetros de comprimento, de largura ou de diâmetro (pares idênticos).

MAQUIAGEM E UNHAS

- A maquiagem deve ser usada com moderação e em tons discretos;
- As unhas devem ter seu comprimento máximo limitado pelo alinhamento com a ponta dos dedos. Quando pintadas, deverão limitar-se às seguintes cores: incolor (base); branco (transparentes, cremosos e cintilantes); tons claros de rosa e bege.



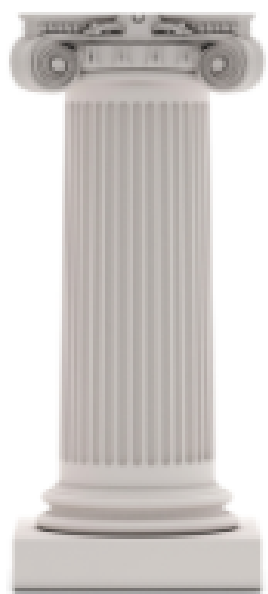
ALIMENTAÇÃO

- Não será fornecida alimentação, sendo que todas as despesas relacionadas transcorrerão às expensas dos estagiários;
- O estagiário que optar por ter em depósito qualquer tipo de alimento em seu armário, deverá acondicioná-lo em caixa plástica transparente hermética;
- Sugere-se aos discentes possuírem alimentos leves e de rápido consumo;
- Foi confeccionada uma cartilha de orientação nutricional, como **sugestão** de utilização, disponível no **LINK**.

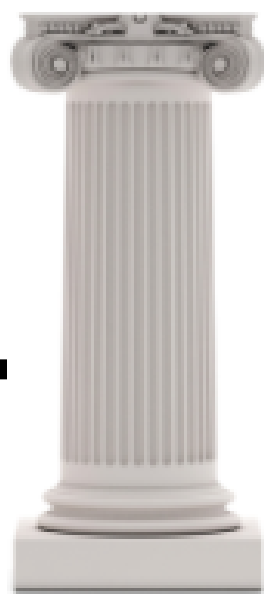
ROTINA ACADÊMICA

- O EPOSau será realizado em regime presencial, na Academia de Bombeiros Militar (ABM), com duração de noventa (90) dias e regime de seis (06) horas, sendo os quinze (15) primeiros dias em período integral, para adaptação aos valores da instituição;
- O discente deverá portar cópia plastificada da identidade, bloco de anotações de bolso e caneta esferográfica transparente de tinta e tampa azul com todos os uniformes, exceção feita aos uniformes de educação física;
- Recomenda-se ao futuro discente a leitura da NGA 01, disponibilizada em link na página 13.





PILARES



HIERARQUIA

É a ordenação da autoridade, em níveis diferentes, dentro da estrutura das Instituições Militares.

A Hierarquia e a Disciplina são pilares fundamentais na instituição militar. Representam, respectivamente, o reconhecimento das diversas subordinações existentes na estrutura organizacional e na obediência absoluta às leis.

DISCIPLINA

É a exteriorização da ética profissional dos militares do Estado e manifesta-se pelo exato cumprimento de deveres, em todos os escalões e em todos os graus da hierarquia.



Oficiais

**Praças
Especiais**

Praças

Antiguidade / precedência



Coronel



Aspirante a Oficial



SubTenente



Tenente-Coronel



Cadete 3ºano



Aluno CHO



1ºSargento



Major



Cadete 2ºano



2ºSargento



Capitão



Cadete 1ºano



3ºSargento



1º Tenente



Cabo



2ºTenente



Soldado

COMANDO DA CORPORAÇÃO



Comandante-Geral



Chefe do Estado Maior

Cadeia de comando

Romeu Zema Neto
Governador de Minas Gerais

Coronel BM Edgard Estevo da Silva
Comandante Geral do CBMMG

Coronel BM Erlon Dias do Nascimento Botelho
Chefe do Estado Maior do CBMMG

Tenente-Coronel BM Anderson Passos de Souza
Comandante da ABM

Major BM Pedro Luiz Santos Marques
Subcomandante da ABM

Major BM Carlos Alberto Alves
Chefe da Divisão de Ensino

CORPO DE ALUNOS I (CA I)

Capitão BM Vinicius Schultz Vargas
Comandante do CA I

1º Tenente BM Igor César Grandi
Chefe de Curso

1º Tenente BM Pedro Henrique Hipólito Silva Braga
Chefe de Curso

2º Tenente BM Lucas Meireles de Queiroz
Chefe de Curso

2º Tenente BM Thiago Lessa Couto
Chefe de Curso

2º Tenente BM Sidney Nunes Caiado Gomes
Chefe de Curso

CADEIA DE COMANDO

Romeu Zema Neto

Governador de Minas Gerais

Coronel BM Edgard Estevo da Silva

Comandante Geral do CBMMG

Coronel BM Erlon Dias do Nascimento Botelho

Chefe do Estado Maior do CBMMG

Tenente-Coronel BM Anderson Passos de Souza

Comandante da ABM

Major BM Pedro Luiz Santos Marques

Subcomandante da ABM

Major BM Carlos Alberto Alves

Chefe da Divisão de Ensino

CORPO DE ALUNOS I (CA I)

Capitão BM Vinicius Schultz Vargas

Comandante do CA I

1º Tenente BM Igor César Grandi

Chefe de Curso

1º Tenente BM Pedro Henrique Hipólito Silva Braga

Chefe de Curso

2º Tenente BM Lucas Meireles de Queiroz

Chefe de Curso

2º Tenente BM Thiago Lessa Couto

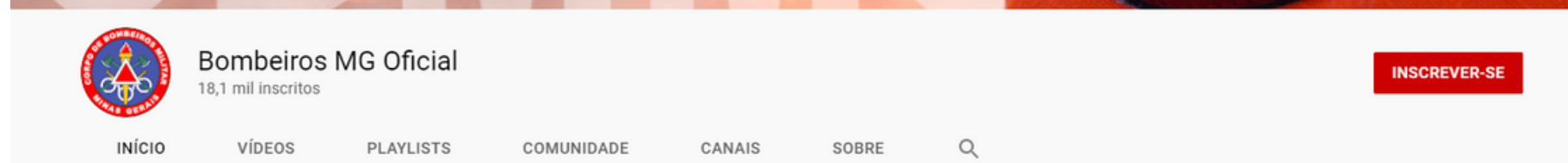
Chefe de Curso

2º Tenente BM Sidney Nunes Caiado Gomes

Chefe de Curso

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

CLIQUE NOS ÍCONES PARA ACESSAR



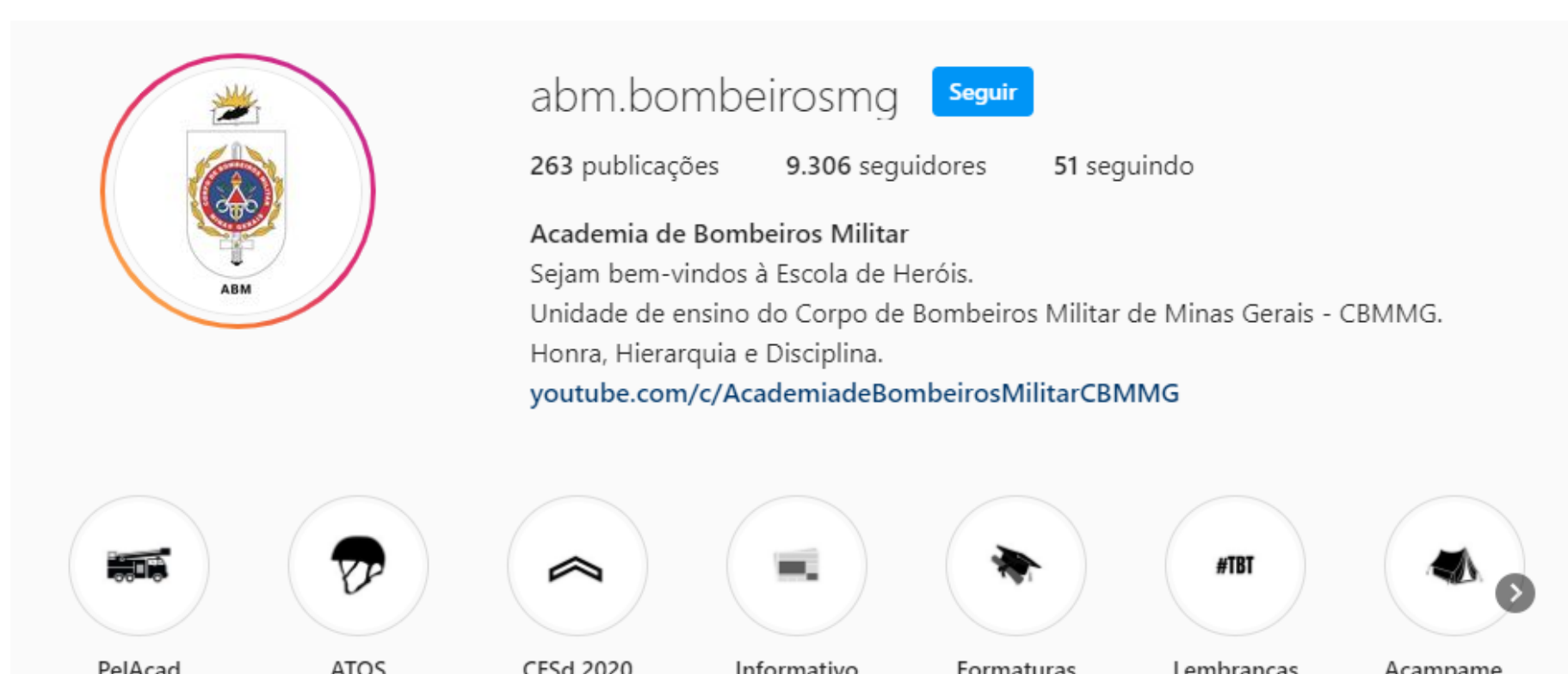
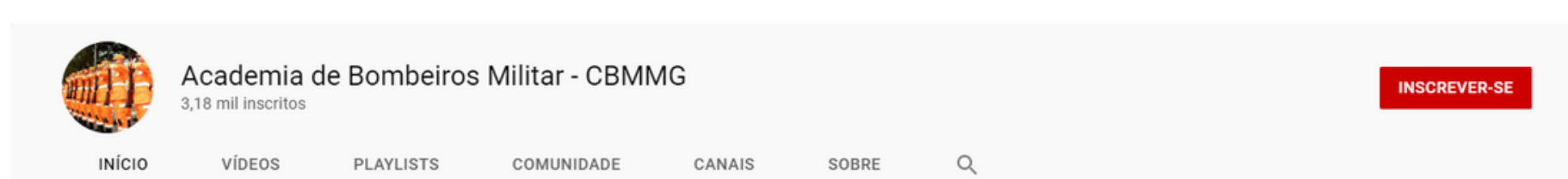
Canal Oficial do
CBMMG no YouTube



Instagram do CBMMG
@bombeirosmg



Canal Oficial da
ABM no YouTube



Instagram da ABM
@abm.bombeirosmg



ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR - ABM
Tenente-Coronel BM Anderson Passos de Souza
Comandante da ABM
abm.secretaria@bombeiros.mg.gov.br
Telefone: (31) 3311-9152

UNIDADE I - COMPLEXO PAMPULHA
Endereço: Avenida Santa Rosa, 10, São Luiz
Belo Horizonte – Minas Gerais - Cep: 31.270-750

**UNIDADE II - CENTRO DE TREINAMENTO
PROFISSIONAL (CTP)**
Endereço: Rua do Registro, 2001, Vila Beneves
Contagem – Minas Gerais - Cep: 32.044-353

NORMAS E REGULAMENTOS

Aqui estão alguns destes regulamentos. Para acessá-los, clique no item desejado.

[Constituição da República;](#)

[Regulamento de Continências, Honras, Sinais de Respeito e Cerimonial Militar das Forças Armadas \(RCONT\);](#)

[Matriz curricular nacional para ações formativas dos profissionais de área de segurança pública;](#)

[Constituição estadual;](#)

[Estatuto dos militares de MG;](#)

[Código de Ética e Disciplina dos militares de Minas Gerais;](#)

[Regulamento de Uniformes e Insígnias do CBMMG \(RUI-CBM\);](#)

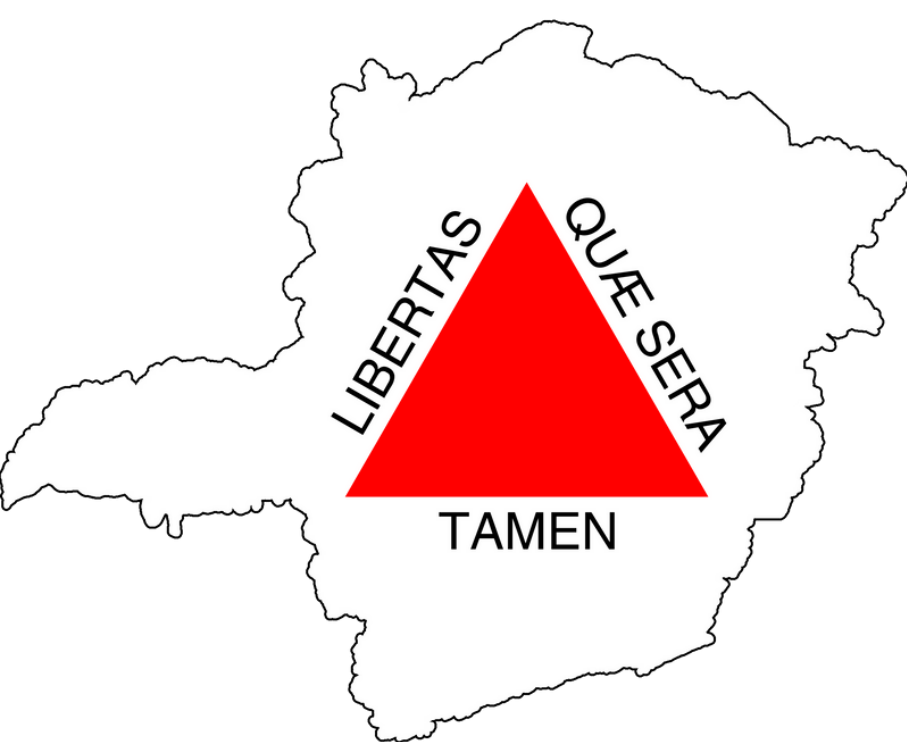
[Lei Complementar 54 \(organização básica do CBMMG\);](#)

[Res. 932 - Matriz curricular do Estágio Preparatório de Oficiais de saúde](#)

[Normas Gerais de Ação \(NGA's\) da Academia de Bombeiros Militar \(ABM\);](#)

[Hinário](#)

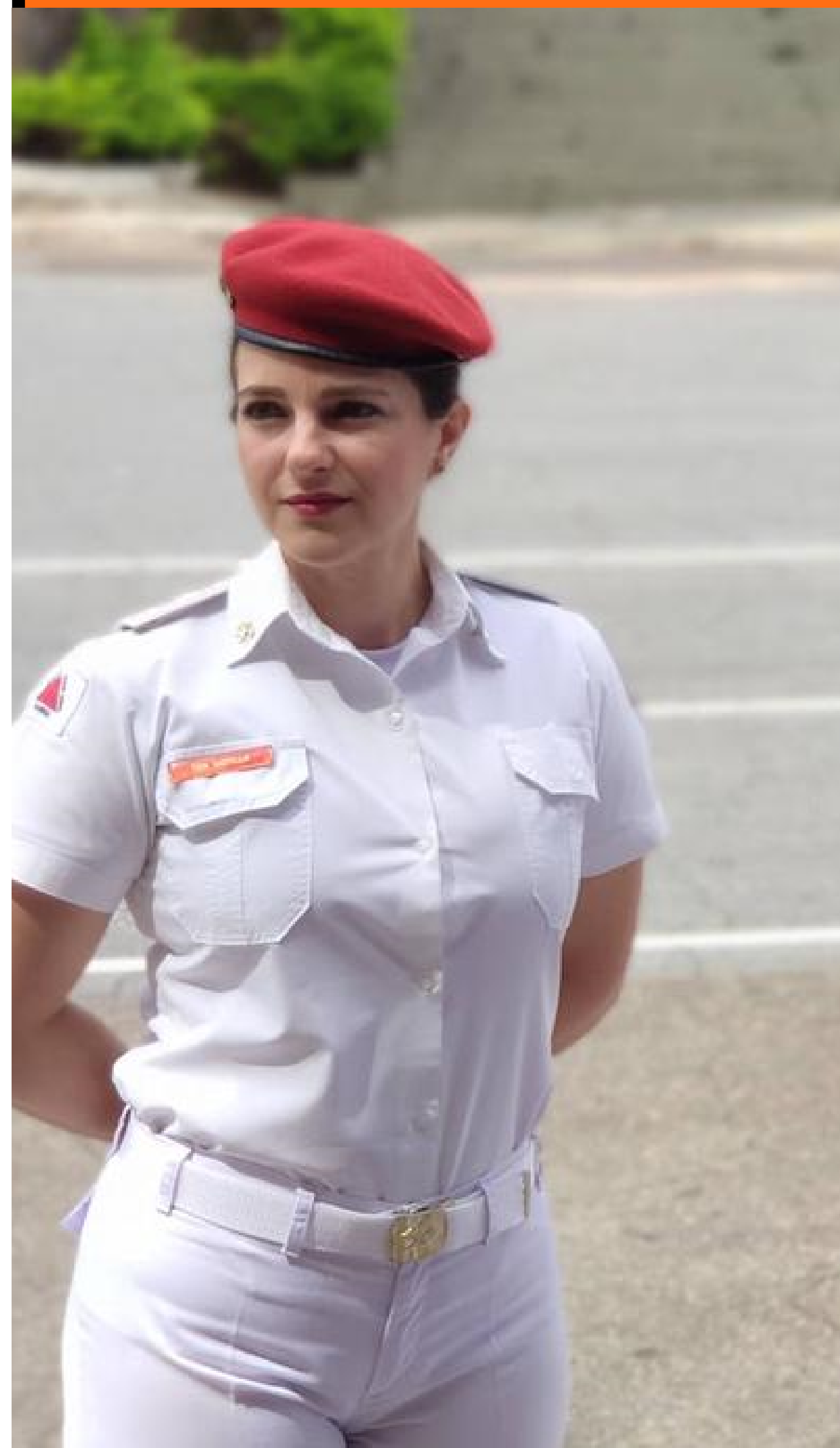
[Canções de TFM](#)



ABM

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- As relações entre os integrantes da Corporação no ambiente de trabalho, assim como com terceiros, devem ser pautadas pelo profissionalismo postura e compostura. Os militares estão sujeitos ao Código de Ética e Disciplina Militar (LEI N° 14.310, DE 19 DE JUNHO DE 2002). O eventual descumprimento das disposições contidas no referido Código sujeita os infratores, de acordo com a gravidade do caso, a sanções disciplinares, que poderão incluir desde uma advertência verbal até a exclusão;
- Os bombeiros militares do estado de Minas Gerais são beneficiários do Instituto de Previdência Social dos Militares do Estado de Minas Gerais (IPSM), tendo acesso às clínicas, hospitais, farmácias, procedimentos médicos, psicológicos e odontológicos. A relação das clínicas, hospitais e farmácias da rede credenciada e orgânica do IPSM pode ser consultada no site: <http://www.ipsm.mg.gov.br/>;
- Esta cartilha representa um resumo de orientações para facilitar o entendimento do estagiário ao ingressar na sua jornada. A cartilha não tem caráter normativo, tampouco substitui norma vigente emanada pelo CBMMG. Somente o comando da ABM pode homologar e publicar eventuais alterações em seu conteúdo.



**"Soldado destemido
A lutar contra a chama sempre ardente
Que ao ouvir qualquer gemido
Salva o pobre, o rico independente
É sua missão ser sempre forte
É seu labor tudo salvar
E ao temor que faz trazer a morte
É dever não se levar."**

**TRECHO DA CANÇÃO DO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS**

