

DICAS PREVENTIVAS CONTRA

ACIDENTES DOMÉSTICOS



 Em caso de emergência, ligue 193

DICAS PREVENTIVAS ACIDENTES DOMÉSTICOS



As lesões decorrentes de acidentes (trânsito, envenenamento, afogamento, quedas e queimaduras) estão entre as principais causas de morte entre crianças e adolescentes no Brasil. Os acidentes domésticos estão entre as principais causas de mortes e ferimentos principalmente em crianças e idosos. Com medidas simples, a sua casa pode se transformar em um ambiente mais seguro, minimizando riscos à saúde e lesões graves.



QUEDAS

- Mantenha o berço livre de objetos que possam servir de apoio para o bebê.
- Evite posicionar camas e outros móveis perto de janelas. Eles podem ser usados para escalar.
- Coloque grades ou redes de proteção nas janelas, sacadas e mezaninos para evitar quedas.
- As escadas devem possuir corrimão e o piso deve ser antiderrapante.
- Coloque protetores e barreiras em todos os acessos da casa que levem à escada para proteger crianças menores, principalmente, quando estão engatinhando ou começando a andar.



Em caso de emergência, ligue 193

DICAS PREVENTIVAS ACIDENTES DOMÉSTICOS



- Não utilize banquinhos ou cadeiras para alcançar lugares altos.
- Utilize tapete antiderrapante na área molhada do banheiro.



QUEIMADURAS

- Mantenha a tampa de vidro do fogão abaixada quando não estiver cozinhando.
- Nunca deixe o ferro ligado com o fio desenrolado e ao alcance das crianças.
- Jamais deixe as panelas com os cabos virados para fora do fogão.
- Nunca permita que as crianças manuseiem álcool, isqueiros, fósforos, velas acesas e outros produtos inflamáveis ou perigosos.
- Cuidado com vazamentos de gás. Certifique-se que o registro e as mangueiras estejam dentro da validade.
- Cuidado no uso de toalha na mesa de jantar. As crianças podem puxá-la e líquidos e alimentos quentes podem cair e causar graves queimaduras.



Em caso de emergência, ligue 193

DICAS PREVENTIVAS ACIDENTES DOMÉSTICOS



- Antes do banho do bebê, verifique a temperatura da água na banheira antes de colocá-lo na água.



AFOGAMENTO

- Nunca deixe as crianças sozinhas na banheira.
- Crianças nunca devem ficar sozinhas perto de piscinas. Nas residências, deve ser colocada uma tela de proteção ou grade ao redor da piscina.
- Não confie a segurança das crianças em bóias e demais flutuantes. Elas podem furar ou se soltar. Escolha sempre boias confeccionadas em espuma e prefira os modelos de coletes.
- Esvazie as piscinas infantis após o uso e guarde-as longe do alcance das crianças.
- Após utilizar baldes e bacias, esvazie-os e guarde-os virados para baixo e longe do alcance das crianças.
- Banhos de chuveiro precisam ser acompanhados de perto e, de preferência, sempre sobre um tapete emborrachado.
- Evite brincadeiras que envolvam empurrões, saltos e “caldos” para dentro da água.



Em caso de emergência, ligue 193

DICAS PREVENTIVAS ACIDENTES DOMÉSTICOS



INTOXICAÇÃO

- Produtos de limpeza (sabão, detergente, água sanitária, soda cáustica etc.) e inseticidas devem ser colocados em locais de difícil acesso e mantidos nas embalagens originais.
- Mantenha medicamentos em local apropriado e fora do alcance de crianças.
- Saiba quais plantas são venenosas. Se tiver alguma espécie venenosa em sua residência, remova-a ou deixe-a inacessível para as crianças.



ENGASGO/SUFOCAMENTO

- Verifique a indicação da faixa etária e a existência de selo do Inmetro no momento da compra de brinquedos. Faça uma inspeção periódica nos brinquedos para verificar a sua integridade e eliminar algum risco à criança.
- Mantenha objetos pequenos como botões, colares, brincos, bolas de gude e moedas afastados de bebês e crianças.
- Evite deixar almofadas e brinquedos dentro do berço onde dorme o bebê.



Em caso de emergência, ligue 193

DICAS PREVENTIVAS ACIDENTES DOMÉSTICOS



FERIMENTOS

- Facas, tesouras, chaves de fenda, lâminas de barbear e outros objetos de ponta nunca devem ser oferecidos às crianças. Mantenha estes artigos em locais fechados em que elas não tenham acesso.
- Fixe na parede os móveis que apresentem risco de tombamento como cômodas, armários e TV.
- Ao manobrar carros em garagens, certifique-se de que não há crianças por perto.
- Use protetores para móveis com quinas afiadas.



CHOQUE ELÉTRICO

- Não deixe os fios elétricos expostos e desencapados.
- Proteja tomadas com tampas, fita isolante ou mesmo móveis.
- Não utilize o aparelho celular enquanto ele está sendo carregado na tomada.



Em caso de emergência, ligue 193



Ligue 193



www.bombeiros.mg.gov.br