

ATENÇÃO!

Ao ver uma pessoa se afogando:

- ▶ Não entre na água para tentar salvar outra pessoa! Você pode se transformar em mais uma vítima.
- ▶ Sem se aproximar da vítima, tente lançar um galho, uma boia, uma corda ou outro objeto para que ela flutue e possa ser puxada até um local seguro.
- ▶ Após a retirada mantenha a pessoa aquecida, sentada se estiver consciente, ou deitada lateralmente se inconsciente, até a chegada dos bombeiros.

LIGUE 193



www.bombeiros.mg.gov.br



@bombeiros_mg



Bombeiros Minas Gerais

EMBM/5 - FOTOS: ZÊNIO SOUZA

Afogamento Dicas Preventivas

**BOMBEIRO
MILITAR**
MINAS GERAIS



Atenção na água nunca é demais!

Como Prevenir?

Embora o afogamento pareça ter sua causa simplesmente na falta de habilidade em nadar, as estatísticas apontam um dado alarmante: afogamentos também acontecem com pessoas que sabem nadar.

Escolha do local para nadar

- ▶ Procure sempre local onde exista a presença de guarda-vidas ou do Corpo de Bombeiros Militar.
- ▶ Procure um local seguro e apropriado para seu lazer.
- ▶ Não entre em águas poluídas ou em locais onde há aviso de perigo.
- ▶ Fique atento e respeite as placas e faixas de advertência.

Algumas mudanças de comportamento podem evitar acidentes

- ▶ Nunca nade sozinho.
- ▶ Se ingerir bebida alcoólica não entre na água.
- ▶ Permaneça próximo à margem.
- ▶ Nunca salte de locais elevados para dentro da água.
- ▶ Não faça brincadeiras de mau gosto (caldos, trotes, saltos).



www.bombeiros.mg.gov.br

- ▶ Obedeça as orientações dos bombeiros ou dos salva-vidas.
- ▶ Evite fazer refeições pesadas antes de entrar na água.
- ▶ Pais ou responsáveis: não deixem as crianças sozinhas.
- ▶ Evite permanecer próximo de onde haja embarcações.

O Corpo de Bombeiros conta com você como parceiro na prevenção de afogamentos

AFOGAMENTOS
Prevenção