

PREVENÇÃO

- Mantenha ralos e calhas limpos, para que o fluxo de água não seja interrompido;
- Tenha cuidado ao realizar a limpeza no telhado, evitando quedas;
- Não jogue lixo em calçadas, bueiros, rios, córregos ou galerias;
- Fique atento às notícias pelo rádio ou televisão sempre que puder, principalmente em dias de chuvas fortes. Isso pode evitar que você se coloque em situação de risco.



CUIDADOS APÓS A LIMPEZA

- Limpe os locais atingidos pela água e lama usando botas e luvas, assim você evita doenças graves, como a leptospirose;
- Não reaproveite alimentos que possam ter sido atingidos pelas águas das chuvas, mesmo os que estão fechados em pacotes, pois algumas embalagens podem ser de material absorvente, o que propicia a contaminação;
- Febres, diarreia, vômitos e dores de cabeça ou no corpo, após o contato com águas de inundação, podem indicar doenças, como a leptospirose e hepatite A, e a pessoa deve ser encaminhada ao posto de saúde mais próximo.



A CHUVA ESTÁ CHEIA DE PERIGOS QUE VOCÊ NÃO VÊ.

ENXURRADAS

RAIOS

DE SABAMENTOS



DEFESA SOCIAL

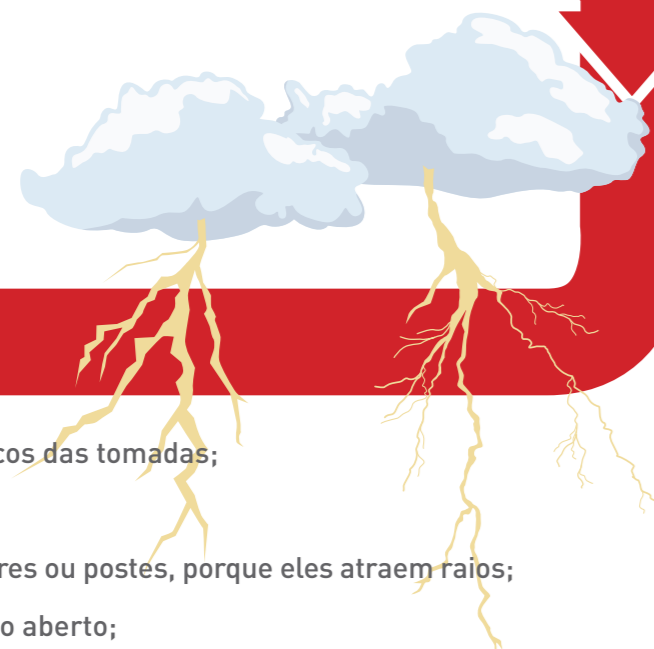
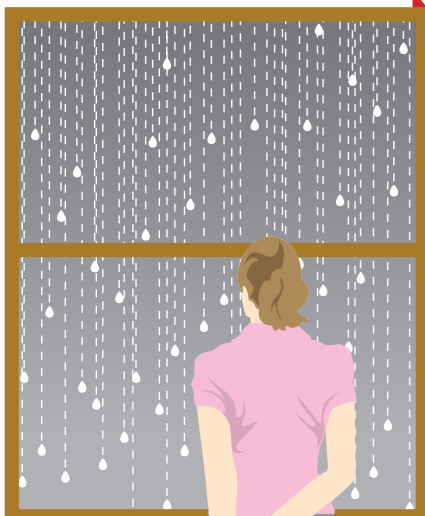


O verão está chegando. Época de viajar, de curtir a natureza, de praticar esportes e também de se proteger. Afinal, é no verão que as chuvas aparecem expondo você a algumas situações de risco. Seguindo estas dicas, você se protege e aproveita só o que o verão traz de bom.

Ligue 193.
Este número salva vidas.

TEMPESTADES

- Se estiver chovendo forte ou trovejando, fique dentro de sua casa ou procure um lugar onde você possa se abrigar, desde que não seja uma área de risco;
- Evite viajar durante chuvas fortes;
- Nunca dirija por estradas alagadas;
- Se notar que seu carro poderá ser arrastado pelas águas, pare, abandone o veículo e procure um local seguro.



RAIOS

- Desligue aparelhos elétricos das tomadas;
- Fique longe de janelas;
- Não fique próximo de árvores ou postes, porque eles atraem raios;
- Não fique em pé em campo aberto;
- Evite campos de futebol, praias e outros locais abertos;
- Não retire roupas de varais de arame durante as chuvas fortes;
- Mantenha distância de alambrados, cercas, linhas telefônicas e elétricas, assim como estruturas metálicas em geral;
- Permaneça dentro do carro, já que automóveis oferecem excelente proteção contra raios;
- Não fique dentro da água;
- Use o telefone somente em casos de emergência.

DESLIZAMENTOS DE TERRA

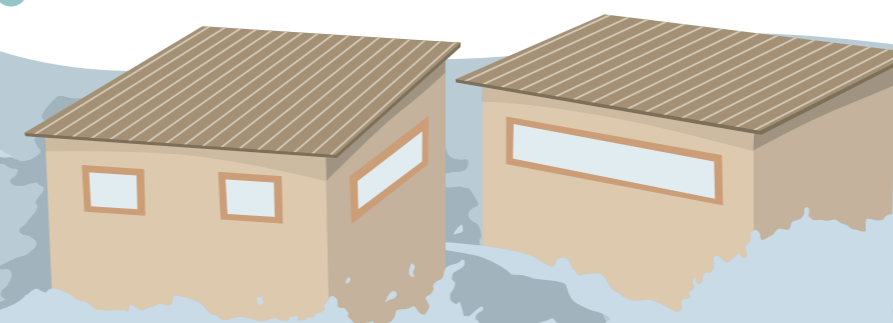
E DESABAMENTOS

- Evite desmatar os morros, pois sem vegetação o solo fica sujeito a deslizamentos. Principalmente, jamais plante bananeiras nas encostas já que elas deixam a terra mais frágil;
- Fique atento para os sinais de perigo, como árvores, paredes, postes ou muros inclinados, portas e janelas emperradas e paredes com trincas ou barrigas. Rochas também são muito perigosas, especialmente se estiveram muito expostas na terra, em local sem vegetação e acima de sua casa;
- Abandone a área de risco com rapidez, mas sem correrias. Ninguém deve se preocupar em levar objetos;
- Evacue a área, evitando que pessoas desabilitadas ou curiosos entrem no local.



ENCHENTES E ENXURRADAS

- Fique atento ao nível dos rios e das águas perto de sua casa. Se estiver subindo, você poderá ficar isolado;
- Reúna a família e leve todos para um local seguro;
- Procure ter um rádio de pilhas para receber informações e uma lanterna, pois pode faltar energia;
- Evite andar descalço no meio da água, protegendo-se de contaminações;
- Não nade nos rios durante as cheias. O rio não será o mesmo que você conhece no tempo normal;
- Só volte para casa quando baixar o nível da água e se o caminho estiver seguro;
- Não se arrisque em enxurradas com o objetivo de salvar pessoas ou bens, nem por diversão;
- Prefira lançar objetos flutuantes (bolas, boias, isopores, madeiras, pranchas e outros) ou então corda para salvar pessoas;
- Não fique sobre pontes ou locais em que a enxurrada possa atingi-lo.



ACIDENTES NA ÁGUA



- Não entre na água após lanches e refeições;
- Não tome bebida alcoólica antes de entrar na água;
- Não se afaste da margem para que a correnteza não o leve para longe;
- Não salte de locais elevados para dentro da água para evitar choques com pedras encobertas;
- Não deixe crianças sozinhas sem a presença de um adulto responsável;
- Não ultrapasse faixas e placas de avisos de advertência nos balneários;
- Procure sempre local onde exista a presença de Guarda-Vidas ou o Corpo de Bombeiros e permaneça próximo a ele;
- Evite brincadeiras de mau gosto, como os conhecidos "caldos";
- Tome cuidado ao caminhar sobre as superfícies rochosas, pois podem estar escorregadias, o que levaria a queda e cortes;
- Esteja alerta às mudanças de ondas e correntes;
- Fique atento inclusive com pequenas quantidades de água, já que podem causar afogamentos, principalmente de crianças, pois geralmente acontecem muito rápido, de forma silenciosa;
- Sempre use coletes salva-vidas em embarcações;
- Mesmo em locais conhecidos, não se arrisque a nadar ou pular no rio durante as cheias.